

**Правила посещения
Спортивного комплекса «Атлант»
Муниципального бюджетного учреждения
Талдомского городского округа
Московской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения Спортивного комплекса «Атлант» определяют нормы поведения посетителей на территории Муниципального бюджетного учреждения Спортивный комплекс «Атлант» Талдомского городского округа Московской области (далее – Спортивный Комплекс «Атлант»).

1.2. **Правила разработаны и составлены в целях соблюдения установленного порядка в Спортивном комплексе «Атлант», обеспечения необходимых условий для функционирования спортивного комплекса и обеспечения безопасности Посетителей при посещении ими Спортивного Комплекса «Атлант», а также работников Спортивного Комплекса «Атлант»** в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, а также согласно ГОСТ Р 57015-2016 Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования, Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

1.3. Термины, используемые в данных Правилах:

Спортивный комплекс - это зона санитарного режима (СП 2.1.3678-20) и предназначен:

- для проведения тренировочных занятий по видам спорта;
- для оказания физкультурно-оздоровительных услуг населению;
- для проведения спортивных и массовых мероприятий различного уровня.

Специализированные зоны – спортивные залы, бассейн, большая спортивная арена, футбольное поле, раздевалки, буфет **являются зонами строгого санитарного режима.**

Посетители – лица, находящиеся в зданиях Спортивного комплекса «Атлант», а также на его территории и не являющиеся сотрудниками Спортивного комплекса «Атлант».

К посетителям относятся граждане, прибывшие в Спортивный комплекс «Атлант» при наличии абонеента, приглашения и других документов установленного образца, либо приведшие детей на тренировку, а также иные аккредитованные лица, участвующие в проведении спортивно-массовых мероприятий и концертов.

Потребитель услуги – гражданин (организация), имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями и спортом для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принять (принимаящий) участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении спортивно-зрелищных, культурно-массовых и развлекательно-игровых мероприятиях, проводимых в Спортивном комплексе «Атлант».

1.4.Правила устанавливают права и обязанности Посетителей, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

Настоящие Правила являются обязательными для выполнения для всех Посетителей вне зависимости от их возраста.

1.5.Порядок на территории и в Спортивном комплексе «Атлант» организуется администрацией учреждения и обеспечивается работниками Спортивного комплекса «Атлант», а также сотрудниками службы охраны.

1.6.В Спортивном комплексе «Атлант» ведется видеонаблюдение (видеозапись).

1.7.Посещение Спортивного комплекса «Атлант» является для посетителей делом сузубо добровольным, и он самостоятельно определяет для себя возможность посещения Спортивного комплекса «Атлант», исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

1.8.Перед приобретением абонемент, при получении пропуска, приглашения и других документов установленного образца Посетитель обязан внимательно ознакомиться с настоящими Правилами.

Приобретение абонемент, получение пропуска, приглашения подтверждает, что Посетитель ознакомился с настоящими Правилами и обязуется безоговорочно соблюдать их в течение всего времени нахождения в Спортивном комплексе «Атлант».

Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил, несут сами Посетители. Законные представители несовершеннолетних (родители, опекуны, попечители) несут ответственность за ознакомление и соблюдение несовершеннолетними лицами настоящих Правил.

1.9.Приобрести абонемент Посетитель может только при наличии медицинской справки установленного образца об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна или занятий физической культурой и спортом в спортивных залах, спортивных площадках Спортивного комплекса «Атлант».

1.10.Приобретая абонемент, Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояния своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей.

1.11.Оплатив услугу, Потребитель услуги дает согласие на соблюдение правил и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

В случае ненадлежащего поведения Потребителя услуги и отказа выполнить требования обслуживающего персонала администрация Спортивного комплекса «Атлант» вправе вызвать сотрудников правоохранительных органов.

1.12.В Спортивном комплексе «Атлант» дежурными администраторами ведется учет посещения занятий Посетителями.

1.13.Посетители с ограниченными возможностями, которым по причине их ограниченных возможностей необходима помощь другого лица, могут посещать спортивный комплекс только в сопровождении совершеннолетнего лица.

1.14.При проведении спортивных соревнований или иных мероприятий несовершеннолетние Посетители допускаются в Спортивный комплекс по спискам, организованной группой в сопровождении взрослых (ответственных за группу). Список группы несовершеннолетних Посетителей должен содержать Ф.И.О., наименование учреждения, а также Ф.И.О., место работы, место жительства и контактный телефон сопровождающего их взрослого ответственного за группу.

1.15.Администрация Спортивного комплекса «Атлант» оставляет за собой право менять расписание, объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация об изменении в расписании заранее размещается на информационных стендах и сайте Спортивного комплекса «Атлант», а также у дежурного администратора.

1.16.В случае необходимости администрация Спортивного комплекса «Атлант» вправе делать замену тренера, инструктора в расписании проведения занятий.

1.17.Настоящие правила размещаются на информационных стендах спортивного комплекса (спортивных залах, спортивных площадках) и на сайте Спортивного комплекса «Атлант» по адресу: atlant – taldom.ru для ознакомления с ними Посетителей.

1.18.В случае необходимости, Правила могут быть пересмотрены и дополнены. Информация об изменениях будет размещена на стендах и официальном сайте Спортивного комплекса «Атлант». Новые правила вступают в силу для Потребителей услуг с момента размещения последних на сайте учреждения.

Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров между МБУ СК «Атлант» и Потребителем услуг.

Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения учреждения.

Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.

1.19.При первом посещении Спортивного комплекса «Атлант» рекомендуется:

- ознакомиться с расписанием групповых занятий;
- пройти вводный инструктаж в тренажерном зале, бассейне у инструктора;
- пройти консультацию по персональным тренировкам и другим дополнительным услугам.

1.20.Персональные тренировки могут проводиться только персональным тренером Спортивного комплекса «Атлант». Посетители Спортивного комплекса не имеют право проводить персональные тренировки для других посетителей Спортивного комплекса.

1.21.Запись на персональную тренировку производится заранее по согласованию с тренером или инструктором. В случае опоздания на персональную тренировку время ее проведения сокращается. Отмена или перенос персональной тренировки (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 6 часов до ее начала. Персональные тренировки проводятся только после оплаты в кассу Спортивного комплекса «Атлант».

1.22.Для тренировок в Спортивном комплексе «Атлант» необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная. Также рекомендуется иметь при себе полотенце и воду.

1.23.В соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 23.02.2013г. № 15 – ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» курение на территории и в помещениях Спортивного комплекса «Атлант» запрещено. Невыполнение данных требований влечет административную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.24.***Книга отзывов и предложений Спортивного комплекса «Атлант» находится на стойке у дежурного администратора.***

2.Пропускной режим Спортивного комплекса «Атлант»

2.1.Вход в спортивные залы, спортивные площадки Спортивного комплекса «Атлант» осуществляется строго в установленные дни и часы работы Спортивного комплекса, а также в дни и часы, указанные в абонементе, пропуске, приглашении или другом документе установленного образца. Время начала прохода на спортивные соревнования или иные мероприятия определяются решением администрации Спортивного комплекса «Атлант».

2.2.Для устранения встречных потоков в гардеробе, раздевалках и душевых ***проход Посетителей на занятия в спортивные секции, спортивные группы осуществляется через контрольно-пропускной пункт и дежурного администратора за 15 минут до начала. Опоздавшие более чем на 10 минут от начала занятия Посетители, к занятиям не допускаются.***

2.3. Во входной зоне Спортивного комплекса Посетители обязаны переобуться в сменную обувь, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в герметичном пакете) в гардероб и получить номерок от гардероба. ***Запрещается оставлять уличную обувь во входной зоне (под скамейкой) Спортивного комплекса.***

2.4. Посетители или сопровождающие лица, после того как переобулись в сменную обувь должны освободить места на скамейках во входной зоне для переобувания вновь прибывающим или уходящим Посетителям, чтобы не создавать помехи для нормального прохода.

2.5. Посетители предъявляют дежурному администратору пропуск, абонемент, регистрируются в системе учета Спортивного комплекса и взамен получает ключ от индивидуального шкафа в раздевалке для хранения личных вещей на время занятия.

2.6. В раздевалки Посетители проходят по разрешению дежурного администратора в сопровождении тренера или инструктора.

2.7. Проход Посетителей на спортивные соревнования или иные мероприятия осуществляется через контрольно-пропускной пункт сотрудником охраны (по спискам, организованной группой или по билетам и приглашениям).

2.8. Въезд/выезд автотранспорта на территорию Спортивного комплекса «Атлант» разрешается только через специализированные ворота.

При необходимости сотрудники охраны имеют право осуществить осмотр автотранспортного средства въезжающего на территорию Спортивного комплекса «Атлант» для предотвращения ввоза запрещенных предметов, несанкционированного вывоза материальных ценностей.

2.9. Сотрудник охраны, сотрудники администрации Спортивного комплекса «Атлант», дежурный администратор, в целях предотвращения и пресечения нарушений установленного и общественного порядка, обеспечения безопасности, антитеррористической защищенности Спортивного комплекса, защите жизни, здоровья сотрудников, Посетителей, сохранности имущества Спортивного комплекса имеют право:

- требовать от Посетителей Спортивного комплекса соблюдения внутри объектового и пропускного режимов, установленных в Спортивном комплексе «Атлант»;
- удостовериться, что Посетитель находится в состоянии, соответствующем требованиям соблюдения общественного порядка;
- проверить документ, дающий право прохода в Спортивный комплекс «Атлант» (абонемент, пропуск, приглашение или другой документ, установленного образца);
- при необходимости, провести досмотр личных вещей входящих лиц (дамских, спортивных, хозяйственных сумок, пакетов) с использованием технических средств контроля, а в необходимых случаях – провести личный досмотр. В случае отказа от данных процедур, сотрудник охраны, администрация Спортивного комплекса «Атлант» вправе отказать Посетителю в доступе на территорию Спортивного комплекса.

3. Права Посетителей

3.1. Посетители имеют право:

3.1.1. Пользоваться расположенными в здании Спортивного комплекса «Атлант» гардеробом, вспомогательными помещениями (туалеты, душевые, раздевалки).

3.1.2. Пользоваться индивидуальным шкафом для хранения личных вещей в раздевалках, сейфовой ячейкой на время занятия.

3.1.3. Обращаться к дежурному администратору за разъяснениями или с предложениями.

3.1.4. В случае необходимости обращаться за оказанием первой доврачебной помощи к медицинскому работнику Спортивного комплекса «Атлант».

3.1.5.Находиться в Спортивном комплексе «Атлант» во время проведения занятия или мероприятия на тех спортивных площадках, где проходят занятия или мероприятия (при наличии документа: абонеента, пропуска, приглашения или другого документа, установленного образца).

3.1.6.При проведении в Спортивном комплексе «Атлант» спортивных соревнований и иных мероприятий, имеет право входить на трибуны спортивного объекта только при наличии документа, установленного образца или с разрешения администрации Спортивного комплекса.

3.2.Сопровождающий Посетителя с ограниченными возможностями имеет право сопровождать его до места проведения занятия и оставаться в холле Спортивного комплекса «Атлант» для ожидания.

4.Обязанности Посетителей

4.1.Посетитель обязан:

4.1.1.Представить медицинскую справку установленного образца, разрешающую Посетителю посещать бассейн или заниматься физической культурой и спортом в спортивном зале, на спортивной площадке.

4.1.2.После окончания занятия освободить индивидуальный шкафчик и покинуть помещение раздевалки в течение 15 минут. Сдать дежурному администратору ключ от индивидуального шкафчика в раздевалке и получить абонемент или пропуск.

4.1.3.Покинуть спортивные залы, бассейн не более чем через 20 минут после окончания занятия.

4.1.4.Соблюдать установленный порядок в Спортивном комплексе «Атлант», общественный порядок и общепринятые нормы поведения, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

4.1.5.Соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.

4.1.6.Бережно относиться к имуществу Спортивного комплекса «Атлант», не допуская его порчу или утрату, соблюдать чистоту.

4.1.7.Быть нетерпимыми к нарушениям правопорядка, сообщать о лицах, совершивших правонарушения или преступления администрации Спортивного комплекса «Атлант» или сотрудникам охраны.

4.1.8.Выполнять требования дежурных администраторов, инструкторов, тренеров, сотрудников охраны, не создавая конфликтных ситуаций и не допуская проявлений неуважительного отношения к ним, а также к иным посетителям Спортивного комплекса «Атлант».

4.1.9.Соблюдать чистоту и тишину в Спортивном комплексе «Атлант».

4.1.10.Сообщать сотрудникам администрации Спортивного комплекса «Атлант» или сотрудникам службы охраны об обнаружении подозрительных предметов, вещей и возникновении задымления или пожара.

4.1.11.При возникновении чрезвычайной ситуации, и получении информации об эвакуации, немедленно покинуть здание Спортивного комплекса через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдая требования администрации Спортивного комплекса «Атлант», дежурных администраторов и сотрудников охраны, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

4.1.12.Проявлять организованность при выходе из спортивного объекта, по окончании занятий, соревнований или иных мероприятий, своевременно освобождать помещения Спортивного комплекса «Атлант», зрительские места на трибуне, не оставляя посторонних предметов, мусора и т.д.

4.1.13.Законные представители (родители, опекуны, попечители) обязаны забирать детей в возрасте до 14 лет после окончания занятия, либо предоставить заявление на имя

директора Спортивного комплекса «Атлант» об их самостоятельном уходе после окончания занятия.

5.Посетителям запрещается

- 5.1.Тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках.
- 5.2.Посещать Спортивный Комплекс «Атлант» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 5.3.Приносить и применять огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, пиротехнические изделия, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 5.4.Приносить с собой спиртные напитки, наркотики, а также прочие запрещенные препараты и медикаменты, употреблять их на территории Спортивного комплекса «Атлант».
- 5.5.***Приносить с собой продукты питания, напитки и употреблять в помещениях Спортивного комплекса не предназначенных для этого.***
- 5.6.***Курить, в том числе электронные сигареты, в помещениях Спортивного комплекса и на прилегающей территории.***
- 5.7.Приносить крупногабаритные вещи и предметы (чемоданы, свертки, объемные сумки и т.п.).
- 5.8.Заносить в помещения Спортивного комплекса велосипеды, самокаты, детские коляски. Передвигаться в помещениях Спортивного комплекса на роликовых коньках и иных подобных транспортных и спортивных средствах.
- 5.9.Входить в служебные (технические) помещения, оснащенные табличкой «Вход воспрещен» или «Техническое помещение».
- 5.10.Изымать документы со стендов, а также помещать на них какие-либо свои документы, размещать объявления, рекламные материалы.
- 5.11.Передвигаться на автотранспорте по территории Спортивного комплекса с нарушением установленной скорости движения и правил дорожного движения.
- 5.12.Проходить на территорию Спортивного комплекса с животными.
- 5.13.Осуществлять фото, видеосъемку без разрешения администрации Спортивного комплекса.
- 5.14.Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику или совершать иные действия, унижающие и оскорбляющие человеческое достоинство.
- 5.15.Осуществлять агитационную или какую-либо другую деятельность, адресованную неограниченному количеству лиц; выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.
- 5.16.Использовать площади Спортивного комплекса без разрешения администрации для занятий коммерческой, рекламной и иной деятельностью, независимо от того, что связано ли это с получением дохода.
- 5.17.Наносить любые надписи в помещениях Спортивного комплекса, а также на прилегающих к зданию тротуарных дорожках и на стенах с внешней стороны здания.
- 5.18.Уничтожать, портить или повреждать любое оборудование, элементы оформления Спортивного комплекса и иной инвентарь, зеленые насаждения на территории Спортивного комплекса «Атлант».
- 5.19.Бегать, толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным Посетителям Спортивного комплекса.
- 5.20.Находиться во время проведения занятий, спортивных соревнований или иных мероприятий, в местах их проведения, а также в служебных помещениях без разрешения администрации Спортивного комплекса.
- 5.21.Находиться на территории Спортивного комплекса после окончания спортивных и иных мероприятий без соответствующего разрешения администрации Спортивного комплекса.

5.22.Находиться и оставлять автотранспортные средства на территории Спортивного комплекса с 23:00 до 8:30.

5.23.Пользоваться услугами, не входящими в ее стоимость и не оплаченными дополнительно.

5.24.Передавать свой абонемент, пропуск, приглашение или другой документ установленного образца иным лицам.

5.25.***Оставлять уличную обувь, сумки под скамейками во входной зоне помещения Спортивного комплекса.***

6. Ответственность сторон

6.1.Администрация Спортивного комплекса «Атлант» вправе в одностороннем порядке отказать в предоставлении услуг в случае грубого нарушения Посетителем настоящих Правил, под которым понимаются появление Посетителя в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употребление в здании и на территории Спортивного комплекса «Атлант» алкогольных напитков, наркотических средств и токсических веществ, курения в здании и на территории Спортивного комплекса, умышленная порча имущества, нецензурная брань и оскорбление Посетителей и сотрудников Спортивного комплекса, а также в случае невыполнения Посетителем настоящих Правил, если это невыполнение препятствует оказанию Спортивным комплексом «Атлант» качественных услуг. По факту нарушения составляется соответствующий акт. Денежные средства за неиспользованные занятия Посетителю в указанном случае не возмещаются.

6.2.В случае непредумышленного нарушения Посетителями настоящих Правил, сотрудники Спортивного комплекса «Атлант», служба охраны, обеспечивающие порядок в Спортивном комплексе, вправе делать Посетителям соответствующие замечания. В случае умышленного несоблюдения и нарушения, настоящих Правил, Посетители могут быть удалены с территории Спортивного комплекса.

6.3.Воспрепятствование осуществлению порядка на территории и в Спортивном комплексе законных требований сотрудников Спортивного комплекса, службы охраны о прекращении действий, нарушающих настоящие Правила, и иные противоправные действия влекут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

6.4.Удаление Посетителей с территории Спортивного комплекса производится сотрудниками полиции, службы охраны или уполномоченными сотрудниками Спортивного комплекса при исполнении ими служебных обязанностей.

6.5.За ущерб, причиненный Спортивному комплексу, находящемуся в нем имуществу, имуществу и/или здоровью граждан, получающих физкультурные и спортивные услуги в Спортивном комплексе, Посетители несут ответственность в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

За ущерб, нанесенный несовершеннолетними лицами, ответственность несут их законные представители (родители, опекуны, попечители). В случае причинения Посетителями порчи имуществу Спортивного комплекса составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Акт составляется уполномоченным представителем администрации Спортивного комплекса в присутствии лица, причинившего вред имуществу.

6.6.Законные представители несовершеннолетних (родители, опекуны, попечители) несут ответственность за ознакомление и соблюдение несовершеннолетними лицами настоящих Правил.

6.7.Посетители, которым причинен имущественный и/или неимущественный ущерб, обязаны незамедлительно сообщить об этом работнику Спортивного комплекса с указанием места, времени, обстоятельств происшествия и лиц, которые были свидетелями происшествия.

6.8. Спортивный комплекс «Атлант» не несет ответственности:

- если причиной нанесения вреда здоровью Посетителя стало отсутствие самостоятельного прохождения медицинского осмотра, нарушений техники безопасности и настоящих Правил или самостоятельный выбор некорректной нагрузки и методики;
- за возникшие последствия в отношении имущества Посетителей или нанесенный в отношении третьих лиц ущерб, если такие последствия возникли по неосторожности самих Посетителей в результате несоблюдения настоящих Правил;
- за невыполнение Посетителями правомерных указаний сотрудников Спортивного комплекса «Атлант» и службы охраны;
- за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, украшения и т.п. не сданные на хранение.

Срок хранения забытых вещей – 2 недели, забытых ценных вещей 30 дней.

6.9. Спортивный комплекс «Атлант», в случае возникновения аварийных ситуаций, вызванных обстоятельствами, за которые Спортивный комплекс не отвечает, в том числе стихийных бедствий, ситуаций вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, вправе в одностороннем порядке приостановить оказание услуг по проведению занятий по физической культуре и спорту до прекращения действия указанных обстоятельств (ситуаций).

6.10. О приостановлении оказания услуг Спортивный комплекс «Атлант» заранее либо в течение 3 календарных дней со дня наступления обстоятельств (возникновения ситуаций) извещает Посетителей, имеющих действующие абонементы путем размещения информации на информационных стендах и сайте Спортивного комплекса «Атлант», а также у дежурных администраторов.

В случае если по истечении 30 календарных дней обстоятельства (ситуации), препятствующие пользованию Спортивным комплексом, не изменились, Спортивный комплекс «Атлант» и Посетитель, решают вопрос о расторжении Договора и проведения взаиморасчетов. При проведении взаиморасчетов учитывается стоимость уже оказанных услуг, а также период действия обстоятельств (ситуаций).

6.11. Спортивный комплекс «Атлант», вправе на время проведения массовых мероприятий, соревнований приостановить или ограничить оказание услуг Посетителям с уведомлением об этом за 3 календарных дня до наступления мероприятия путем размещения объявления на информационных стендах, сайте, а также у дежурного администратора. При этом Спортивный комплекс представляет Посетителю другое время и день посещения Спортивного комплекса (при условии имеющихся свободных мест в спортивном зале или бассейне) или переносит занятие на следующий месяц.

7. Правила для посещения Спортивного комплекса «Атлант» сопровождающих детей на групповые занятия

7.1. Лица, сопровождающие пришедших на детские групповые занятия детей, руководствуются общими Правилами посещения Спортивного комплекса «Атлант».

7.2. На занятия по детским направлениям (спортивные секции, детский спортивный клуб) допускаются дети, пришедшие в Спортивный комплекс в сопровождении родителя или доверенного лица, которое несет за него ***персональную ответственность***. Ребенка должен привести и забрать один и тот же родитель или доверенное лицо, но не моложе 18 лет.

7.3. Сопровождающий руководствуется следующими правилами:

- переодевает ребенка в спортивную одежду и обувь непосредственно в фойе Спортивного комплекса. Обувь и одежду сдает в гардероб или оставляет при себе до окончания занятия;

- после переодевания передать ребенка инструктору, тренеру по спорту *лично*;
- по окончании занятия сопровождающий должен принять ребенка у инструктора, тренера по спорту, переодеть ребенка, и покинуть фойе.

7.4. Сопровождающий имеет право получать от инструктора, тренера по спорту информацию, касающуюся физического развития и поведения ребенка во время занятия.

7.5. Сопровождающим рекомендуется:

- кормить ребенка не позднее, чем за 2 часа до начала занятия;
- оставить ребенка дома в следующих случаях:
 - если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;
 - если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;
 - если у ребенка повышенная температура;
 - если у ребенка сыпь, незаживающие ранки.

7.6. Сопровождающим запрещается:

- находиться в специализированных помещениях Спортивного комплекса во время занятий ребенка;
- оставлять ребенка без присмотра в фойе Спортивного комплекса;
- приносить с собой продукты питания и кормить ребенка в фойе.

8. Правила Посещения занятий в плавательном бассейне

8.1. Технические характеристики бассейна: длина – 25 м., ширина – 13 м., глубина мелкой части – 1,6 м., глубокой части – 1,8 м. В бассейне 5 дорожек, единовременная пропускная способность – 40 человек (по 8 человек на каждой дорожке).

Бассейн работает с понедельника по воскресенье с 09:00 до 22:00 часов.

В связи с несоответствием бассейна требованиям обеспечения безопасности для пребывания в нем детей (по глубине), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.01.2003г. № 5 и Санитарными правилами и нормами (СанПиН) 2.1.2. 1188-03 (дата актуализации – 01.01.2019 год) посещение плавательного бассейна детьми в возрасте до 14 лет без сопровождения взрослых запрещено.

Если Посетитель не умеет плавать, он обязан сообщить об этом дежурному инструктору.

8.2. К занятиям по плаванию с инструктором допускаются, лица умеющие плавать (т.е. могут проплыть 25 метров любым способом без дополнительных приспособлений).

8.3. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы – 5-6 лет.

8.4. Дети с 3 лет до 14 лет включительно, за исключением занятий с тренером, допускается к занятиям в бассейне только вместе с законным представителем (родителем, опекуном, попечителем). На сеанс допускается не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым.

8.5. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка и получить допуск у медицинского работника Спортивного комплекса «Атлант».

8.6. Взрослые Потребители услуги могут переодеваться в купальные костюмы только в специально предусмотренных для этого раздевалках. Дети до 4-х лет, пришедшие в сопровождении взрослых, переодеваются вместе с ними. Дети, старше 4-х лет переодеваются в женских или мужских раздевалках соответственно.

8.7. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий всецело лежит на занимающимся вместе с ним законным представителе.

8.8. В будние дни на вечерние занятия по плаванию с инструктором с 20:00 ч. дети до 18 лет не допускаются.

8.9. Максимальный возрастной ценз для занимающихся в группах физкультурно-оздоровительного плавания – 70 лет. Лица старше этого возраста к занятиям допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений при условии наличия в расписании сеанса с присутствием медицинского работника на занятии.

8.10. *Время занятий в плавательном бассейне не должно превышать 1 часа 15 минут с момента входа в бассейн:*

- 15 минут до начала занятия – оплата посещения, вход в раздевалку бассейна, прием душа, подготовка к занятию плаванием;
- сеанс занятия в плавательном бассейне устанавливается продолжительностью 45 минут;
- 15 минут после завершения занятия – прием душа, подготовка к завершению занятия.

Время переодевания входит в стоимость оплаченного сеанса.

За 15 минут до конца сеанса, дежурный администратор вправе предупредить Потребителя услуги о завершении времени пребывания в бассейне.

Потребитель услуги обязан покинуть бассейн немедленно после окончания сеанса.

В случае ненадлежащего поведения Потребителя услуги и отказа выполнить требования обслуживающего персонала об освобождении помещения раздевалок бассейна дежурный администратор вправе вызвать сотрудников службы охраны или сотрудников полиции.

8.11. По желанию опоздавшие ко времени начала сеанса могут допускаться в бассейн, при этом время пребывания на воде не продлевается; в ином случае допускается перенос сеанса.

8.12. Перед первым посещением бассейна Потребитель услуги знакомится у дежурного администратора (под роспись) с Правилами поведения в бассейне.

8.13. *Оплатив услугу, Потребитель услуги дает согласие на соблюдение Правил и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.*

8.14. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием:

- для взрослых – справка от терапевта и дерматолога (действует 6 месяцев со дня выдачи);
- для детей до 18 лет – от педиатра, с результатами анализов на яйцеглист и энтеробиоз (действует 3 месяца со дня выдачи).

8.15. Беременные Посетительницы допускаются к занятиям после предоставления от врача гинеколога справки с заключением об отсутствии противопоказаний для посещения плавательного бассейна.

8.16. *За недостоверность сведений указанных в медицинской справке о состоянии здоровья и иных документах, ответственность несет занимающийся (или его законный представитель).*

Абсолютными противопоказаниями к занятиям плаванием является следующий перечень заболеваний:

- эпилепсия;
- туберкулез;
- хронические нагноительные заболевания кожи;
- ихтиоз в выраженной форме;
- чешуйчатый лишай при значительном распространении;

- гельминтозы;
- грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

Относительными противопоказаниями являются:

- сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость;
- бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии;
- врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации);
- гипертоническая болезнь;
- гипертоническая болезнь, артериальная гипертония;
- выраженная сердечно-сосудистая недостаточность, ишемическая болезнь сердца;
- трофические язвы;
- инфекционные заболевания в острый период;
- хронические заболевания женских половых органов.

8.17. Для посещения занятий в бассейне необходимо при себе иметь: купальник или (плавательные плавки), шапочку для плавания, плавательные очки (по желанию), сменную обувь (на нескользящей подошве), герметичный пакет для сдачи уличной обуви в гардероб, фен (по желанию), полотенце, мочалку, мыло.

8.18. Посетителям не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

8.19. Все Посетители должны соблюдать правила личной гигиены. Вымыться в душевой с мылом и мочалкой (без купальника или плавательных плавков) не более 5 минут, выключить душ и пройти в чашу бассейна в установленное время.

В случае отказа принимать душ перед посещением бассейна администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допускать Посетителя на занятие.

8.20. Входить на занятие в помещение бассейна в купальнике, плавательных плавках, резиновых тапочках (сланцах) и плавательной шапочке.

8.21. Вход в воду и окончание занятий осуществлять исключительно по разрешению тренера, инструктора. В случае прекращения занятий до истечения 45 минут Посетитель бассейна должен поставить в известность об этом тренера, инструктора.

8.22. Входить в воду необходимо только по специальным лестницам. Спускаться по металлическим лестницам спиной к воде.

8.23. Во время занятия плавать на дорожках, отведенных только для оздоровительного плавания, придерживаясь правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу. Посетителям бассейна, имеющим хорошие навыки плавания, следует занимать центральные дорожки, а слабо подготовленным – крайние дорожки.

На время проведения групповых занятий (спортивные секции) в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

8.24. Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания и др.) только с разрешения дежурного инструктора и под его контролем.

8.25. Во время занятия быть внимательным, не отвлекаться, не отвлекать других занимающихся, строго соблюдать и выполнять команды тренера, инструктора.

8.26. Не создавать угрозу жизни и здоровью других Посетителей бассейна.

8.27. После окончания занятия Посетитель бассейна должен вернуть в специально отведенное для этого место спортивный инвентарь и оборудование.

8.28. Посетитель бассейна после окончания занятия в течение 5 минут должен вымыться в душе, выключить душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого пройти в раздевалку.

Посетитель обязан покинуть бассейн после окончания сеанса. За превышение времени пребывания в бассейне и раздевалке бассейна вносится доплата за каждый последующий час вперед.

8.29. Посетителю плавательного бассейна запрещено посещать занятия:

- при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждения кожи, а также при наличии любых медицинских повязок и лейкопластырей;
- страдающим простудной лихорадкой (герпес), конъюнктивитом, кожными и инфекционными заболеваниями или другим недугами, которые могут представлять собой угрозу здоровью других посетителей;
- входить в воду бассейна без предварительного принятия душа;
- приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие посторонние предметы, не связанные с проведением занятий по плаванию;
- ходить босиком по помещениям Спортивного комплекса и обходным дорожкам в чаше бассейна;
- проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- бегать, толкаться, висеть на разделителях дорожек, прыгать с бортиков, нырять в длину и глубину, погружаться в воду на задержанном дыхании, проныривать вдоль и поперек дорожек, нырять вниз головой, подавать ложные сигналы о помощи, хватать других Посетителей, топить их, сталкивая в воду;
- использовать для плавания акваланги, маски, трубки и т.п.;
- входить в воду без разрешения дежурного инструктора;
- входить в воду с жевательной резинкой;
- посещать бассейн с макияжем и в украшениях;
- пользоваться перед посещением бассейна кремами, мазями, маслами;
- пользоваться в душевых и раздевалках скрабами, тальками, бритвами, средствами эпиляции и т.п.;
- плавать в одежде, не предназначенной для плавания (шорты, стринги, бриджи и т.п.);
- загрязнять любым способом воду бассейна, бросать посторонние предметы в бассейн;
- оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с взрослыми;
- продолжать занятия плаванием при появлении признаков недомогания;
- пользоваться мобильными телефоном или другими техническими средствами во время занятия;
- отжимать купальные костюмы в помещении раздевалки;
- находится более 15 минут после окончания сеанса в раздевалках бассейна.

9.Правила посещения и пользования сауной

Получатель услуг, посещающий бассейн и сауну обязан соблюдать общие Правила посещения Спортивного комплекса «Атлант». Получатель услуг допускается до посещения сауны только при согласии с настоящими Правилами, правилами пользования сауной и бассейном.

9.1.Посещать сауну рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии алкогольного опьянения. **В Спортивном комплексе «Атлант» - сухая сауна!**

9.2.Перед посещением сауны необходимо:

- снять макияж, контактные линзы, украшения из металлов (цепочки, кольца, браслеты, часы, серьги);
- тщательно вымыться с мылом и мочалкой под душем и вытереть тело досуха. Рекомендуется не мочить голову перед заходом в сауну, чтобы не вызвать перегрев головы, либо пользоваться специальным головным убором. Сидеть и лежать на специальных полках разрешается исключительно на тканевой подстилке (простынь, полотенце);
- уточнить у администратора температуру в сауне.

9.3. Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время. Рекомендуется со второго захода, постепенно повышать длительность посещения.

9.4. В период пребывания в сауне Потребитель услуг должен следить за своим самочувствием, в первую очередь, за частотой сердечных сокращений. Во избежание вредных последствий перед посещением сауны и в период пребывания в ней запрещается курить, употреблять алкогольные (спиртосодержащие) напитки и наркотические (токсические) вещества, принимать иные медицинские препараты.

9.5. ***Запрещается принимать во время нахождения в парилке контрастный душ. Запрещается плескать воду на нагревательные тэны, пачкать стены и зеркала масками для лица и скрабами, брать в парилку колющие и режущие предметы, цепочки.***

9.6. Максимально допустимый температурный режим в парилке – 110 градусов по Цельсию. Для первого посещения сауны температура не должна превышать 80 – 90 градусов, время пребывания рекомендуется ограничить 8 – 10 минутами. Время пребывания в сауне должно варьироваться в зависимости от возраста Потребителя услуги (чем старше Потребитель услуги, тем меньше он должен находиться в парной). Общая продолжительность пребывания в парилке не должна превышать 40 минут. Рекомендуемое количество заходов в парилку 3 – 5 раз. Между заходами в парилку желательно обливаться холодной водой, что благоприятно сказывается на состоянии здоровья.

9.7. В сауне запрещается:

- использовать крема, скрабы и масла для тела;
- заходить в сауну с остатками мыла на теле;
- использовать ароматические добавки (масла) не предусмотренные изготовителем для использования в парилке сауны;
- поливать камни смесями с ароматическими добавками (маслами), либо водой;
- заходить со стеклянными и пластмассовыми предметами.

9.8. Что нельзя делать в сауне:

- сидеть на самой нижней скамье с целью пробыть в сауне как можно больше времени;
- сидеть на самой верхней полке, свесив ноги вниз, а голову держа под потолком;
- посещать сауну во время острых или хронических заболеваний, а также с повышенной температурой тела.

9.9. После посещения сауны рекомендуется принять контрастный душ, смыть с себя пот, только после этого пользоваться бассейном.

9.10. По окончании пользования сауной необходимо закрыть краны, душевые, вымыть посуду (если она использовалась).

10. Правила посещения занятий в спортивных залах

Получатель услуг, посещающий спортивные залы Спортивного комплекса «Атлант» обязан соблюдать общие Правила посещения Спортивного комплекса «Атлант». Получатель услуг допускается до посещения выбранного им спортивного зала только при согласии с настоящими Правилами.

10.1. Спортивные залы Спортивного комплекса «Атлант» - относятся к специализированным зонам и являются зонами строгого санитарного режима.

Спортивные залы Спортивного комплекса – это: тренажерный зал, зал борьбы, зал бокса, зал аэробики, спортзалы, стоящие в удаленном от комплекса месте.

10.2. К занятиям в спортивном зале допускаются лица прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься физической культурой:

- для взрослых – справка от терапевта (действует 6 месяцев со дня выдачи);

- для детей до 18 лет – от педиатра (действует 6 месяцев со дня выдачи).

10.3.Правила посещения тренажерного зала Спортивного комплекса «Атлант»

10.3.1.Тренажерный зал Спортивного комплекса «Атлант» работает с понедельника по пятницу с 10:00 до 21:00 часа, в субботу с 12:00 до 18:00. Единоновременная пропускная способность 12 человек.

Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право изменять часы работы тренажерного зала.

10.3.2.Пропуском в тренажерный зал является билет (разовый) или абонемент. В случае приобретения услуги посещения тренажерного зала по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на льготы.

К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14 – летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в тренажерном зале.

Перед началом занятий рекомендуется обратиться в медицинское учреждение для определения функционального состояния организма.

При посещении тренажерного зала по Абонементу, при разовом посещении администратору и инструктору тренажерного зала необходимо предъявлять медицинскую справку с отметкой «...противопоказаний для занятий в тренажерном зале не имеет».

Запрещается посещение тренажерного зала при следующих противопоказаниях:

- любых хронических заболеваний в фазе обострения или инфекционных заболеваний;
- при заболеваниях сердца и почек;
- при высоком артериальном давлении;
- при инфекционных заболеваниях, воспалениях легких;
- при эпилепсии.

0.3.3.После оплаты услуги потребитель услуги в обязательном порядке надевает сменную обувь и следует в гардероб, где сдает верхнюю одежду и уличную обувь, упакованную в личный непромокаемый пакет.

10.3.4.При посещении тренажерного зала передача абонемента другому лицу запрещается. Абонемент действует в течение месяца с момента активации. Пропущенные занятия не по вине Спортивного комплекса не компенсируются.

10.3.5.Для обеспечения собственной безопасности Потребитель услуги обязан ознакомиться у инструктора (под роспись) с Правилами посещения тренажерного зала и пройти персональный инструктаж у инструктора по спорту.

Приобретение входного билета или абонемента является подтверждением того, что потребитель услуги тренажерного зала ознакомлен и принимает условия настоящих Правил.

Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 1,5 часов.

10.3.6.Посетителям тренажерного зала рекомендуется:

- Следовать разработанной индивидуальной программе. Администрация Спортивного комплекса не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм, если Посетитель занимается самостоятельно;
- Детям с 12 до 14 лет заниматься только в присутствии персонального инструктора по спорту или вместе с родителями;
- Иметь для занятий специальную спортивную обувь и спортивную одежду;

- Соблюдать правила личной гигиены, во время занятий использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи;
- Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
- Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;
- Упражнения с максимальными весами выполнять с инструктором по спорту или партнером;
- При упражнении со штангой использовать замки безопасности;
- Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой, необходимо производить при страховке партнера либо инструктора тренажерного зала.
- Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором тренажерного зала;
- С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков;
- При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

10.3.7.Посетителям запрещается:

- резервировать места в тренажерном зале;
- заниматься в зале более 1,5 часов;
- оставлять личные вещи без присмотра;
- вставать на полотно беговой дорожки до запуска тренажера;
- брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;
- ставить на дерматиновые покрытия спортивного оборудования гантели, грифы, гири и другие предметы, могущие их повредить;
- не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов;
- запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся Посетителей иными способами;
- заниматься на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала;
- ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- в тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом;
- самовольно пользоваться кондиционерами, музыкальной и телеаппаратурой тренажерного зала;
- заниматься в состоянии алкогольного и наркотического опьянения и с их остаточными признаками;
- использовать во время занятий парфюмерные запахи, мази и кремы с резкими запахами.

10.3.8.Посетители обязаны:

- приступать к занятиям в тренажерном зале только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности;
- использовать спортивное или иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению;
- перед началом занятий на тренажере под руководством инструктора тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера;

- после занятия убрать спортивный инвентарь (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) в специально отведенные места, а использованные одноразовые стаканы и салфетки – в урну. Посетители несут материальную ответственность за порчу используемого инвентаря;
- сообщать инструктору по спорту о неисправности спортивного оборудования;
- соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу;
- закончить занятие за 15 минут до закрытия тренажерного зала;
- занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;
- все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала. В отсутствие инструктора тренажерного зала Посетители в зал не допускаются;
- при наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала;
- упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5 – 2 метров от стекла и зеркал;
- необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущие части тренажеров;
- во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца;
- при поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

10.4.Правила посещения зала борьбы

10.4.1.Зал борьбы Спортивного комплекса «Атлант» работает с понедельника по субботу с 09:00 до 20:00 часов. В зале борьбы проходят занятия по следующим видам спорта: бокс, самбо, дзюдо. Единовременная пропускная способность зала борьбы – 30 человек.

10.4.2.Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право изменять часы работы зала борьбы.

10.4.3.Пропуском в зал борьбы является билет (разовый) или абонемент. В случае приобретения услуги посещения зала борьбы по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на льготы.

10.4.4.При посещении зала борьбы занимающийся Посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Спортивный комплекс «Атлант» рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.

10.4.5.Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия при наличии медицинского допуска (справки разрешающие занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).

10.4.6.Во избежание травматизма в зал борьбы для самостоятельных занятий не допускаются дети до 14 лет включительно.

10.4.7.Запрещается посещение зала борьбы при следующих противопоказаниях:

- при эпилепсии, психических заболеваниях, сотрясении мозга;

- гипертонической болезни, пороки сердечных клапанов и врожденные пороки сердца, врожденные заболевания сосудов;
- астме бронхиальной;
- любых хронических заболеваниях в фазе обострения или инфекционных заболеваниях;
- при заболеваниях сердца, печени и почек;
- при болезнях опорно-двигательного аппарата;
- при инфекционных заболеваниях, воспалениях легких.

10.4.8. После оплаты услуги потребитель услуги в обязательном порядке надевает сменную обувь и следует в гардероб, где сдает верхнюю одежду и уличную обувь, упакованную в личный непромокаемый пакет.

10.4.9. Для обеспечения собственной безопасности и при посещении зала борьбы в первый раз, потребитель услуги обязан ознакомиться у инструктора или тренера (под роспись) с Правилами посещения зала борьбы и пройти инструктаж по безопасности при занятиях в зале борьбы.

10.4.10. Для посещения занятий в зале борьбы необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь (по указанию инструктора или тренера возможны занятия без обуви). Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.

10.4.11.Посетитель, занимающийся в зале борьбы обязан:

- выполнять все указания инструктора или тренера;
- убирать за собой инвентарь (если инвентарь использовался Посетителем);
- сдавать в гардероб верхнюю одежду, головные уборы, уличную обувь (в непромокаемом пакете);
- соблюдать настоящие Правила.

10.4.12.В зале борьбы запрещается:

- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в зале борьбы;
- заниматься и находиться в обуви на татами;
- вносить в зал борьбы жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- наносить любые надписи в зале борьбы, раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного комплекса;
- оставлять после занятий в зале борьбы, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.4.13. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из зала борьбы, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

Лица, причинившие материальный ущерб имуществу и помещениям Спортивного комплекса «Атлант», обязаны возместить причиненный ущерб в полном объеме.

10.4.14.Приобретение входного билета или абонеента является подтверждением того, что Потребитель услуги зала борьбы ознакомлен и принимает условия настоящих Правил.

10.5.Правила посещения зала аэробики

10.5.1. Зал аэробики Спортивного комплекса работает с понедельника по воскресенье с 09:00 до 20:00 часов. В зале аэробики проходят занятия по: аэробике, фит-миксу, степу и т.д. Единоновременная пропускная способность зала аэробики – 22 человека.

10.5.2.Пропуском в зал аэробики является билет (разовый) или абонемент. В случае приобретения услуги посещения зала аэробики по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на льготы.

К самостоятельным занятиям в зале аэробики допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в зале аэробики.

При посещении зала аэробики по Абонементу или при разовом посещении администратору Спортивного комплекса и инструктору (тренеру) зала аэробики рекомендуется предъявлять медицинскую справку, разрешающую занятия аэробикой от участкового врача-педиатра (врача-терапевта).

Запрещается посещение зала аэробики при следующих противопоказаниях:

- при эпилепсии, психических заболеваниях, сотрясении мозга;
- гипертонической болезни, пороки сердечных клапанов и врожденные пороки сердца, врожденные заболевания сосудов;
- астме бронхиальной;
- критические дни.

10.5.3.Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией Спортивного комплекса. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а также несоответствие уровня подготовки, дает право инструктору или тренеру не допускать Посетителя на проводимое занятие.

10.5.4.Администрация Спортивного комплекса вправе поменять заявленного в расписании инструктора или тренера и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.

10.5.5.На групповых занятиях запрещается использовать собственную хореографию без соответствующей команды инструктора или тренера.

10.5.6.Для обеспечения собственной безопасности потребитель услуги обязан ознакомиться у инструктора (под роспись) с Правилами посещения зала аэробики и Инструкцией по безопасности при занятиях в зале аэробики.

10.5.7.Занятия в зале аэробики разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви. Обязательно наличие полотенца.

10.5.8.Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в зале аэробики (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

10.5.9.Потребитель услуги зала аэробики обязаны соблюдать правила общей гигиены, во время тренировки необходимо использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи, воздерживаться от посещения зала аэробики при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Инструктор или тренер зала аэробики оставляет за собой право не допускать потребителя услуги до занятий в случаях, когда это может быть опасно для его здоровья и других посетителей.

6.10.Время занятий в зале аэробики не должно превышать 1,5 часа.

6.11.В зале аэробики запрещается:

- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в зале аэробики;
- использовать во время занятий резко пахнущие парфюмерные и косметические препараты;
- использовать мобильные телефоны во время занятий;
- вносить в зал аэробики жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;

- наносить любые надписи в зале аэробики, раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного комплекса;
- Оставлять после занятий в зале аэробики, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.5.8. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из зала аэробики, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

10.5.9. ***Приобретение входного билета или абонемента является подтверждением того, что Потребитель услуги зала аэробики ознакомлен и принимает условия настоящих Правил.***

10.6. Правила посещения зала Бокса

10.6.1. Зал бокса Спортивного комплекса «Атлант» работает с понедельника по воскресенье с 15:00 до 20:00 часов. Единовременная пропускная способность зала бокса – 17 человек.

10.6.2. Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право изменять часы работы зала бокса.

10.6.3. Пропуском в зал бокса является билет (разовый) или абонемент. В случае приобретения услуги посещения зала бокса по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на льготы.

10.6.4. При посещении зала бокса занимающийся Посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Спортивный комплекс «Атлант» рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.

10.6.5. Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия при наличии медицинского допуска (справки разрешающие занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).

10.6.6. Во избежание травматизма необходимо пройти вводный инструктаж у тренера, на котором подробно объясняются правила тренировок, требования техники безопасности и правила безопасного пользования спортивным оборудованием и инвентарем, правила поведения в зале бокса, необходимые для успешных тренировок, в том числе, знакомит с Правилами посещения секции бокса. ***Посетитель, не прошедший вводный инструктаж, до занятий не допускается.***

10.6.7. Во избежание травм и нанесения вреда здоровью Посетителя, посещение секции бокса возможно ***ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО в формате персонального и группового тренинга.***

10.6.8. ***Запрещается посещение зала бокса при следующих противопоказаниях:***

- при эпилепсии, психических заболеваниях, сотрясении мозга;
- гипертонической болезни, пороки сердечных клапанов и врожденные пороки сердца, врожденные заболевания сосудов;
- астме бронхиальной;
- любых хронических заболеваниях в фазе обострения или инфекционных заболеваниях;
- при заболеваниях сердца, печени и почек;
- при болезнях опорно-двигательного аппарата;
- при инфекционных заболеваниях, воспалениях легких.

10.6.9. После оплаты услуги Потребитель услуги в обязательном порядке надевает сменную обувь и следует в гардероб, где сдает верхнюю одежду и уличную обувь, упакованную в личный непромокаемый пакет.

10.6.10. Для посещения занятий в зале бокса необходимо иметь спортивную форму (без пуговиц, молний, выступающих деталей) и чистую сменную спортивную обувь. Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.

Перед занятиями рекомендуется снимать с себя все предметы, представляющие опасность (часы, браслеты) и убирать из карманов колющие и другие предметы.

10.6.11. Групповые занятия проводятся строго по расписанию, утвержденному администрацией Спортивного комплекса.

10.6.12. Занимающийся в зале бокса обязан:

- выполнять все указания инструктора или тренера;
- убирать за собой инвентарь (если инвентарь использовался Посетителем);
- сдавать в гардероб верхнюю одежду, головные уборы, уличную обувь (в непромокаемом пакете);
- соблюдать настоящие Правила.

10.6.13. В зале бокса запрещается:

- находиться без присутствия тренера и проводить различного рода спарринги, отрабатывать бросковую технику и болевые приемы в его отсутствие – это может привести к серьезным травмам и порче имущества Спортивного комплекса;
- бить ногами по грушам в обуви;
- вносить в зал бокса жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- наносить любые надписи в зале бокса, раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного комплекса;
- оставлять после занятий в зале бокса, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.6.14. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из зала бокса, Спортивный комплекс оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

Лица, причинившие материальный ущерб имуществу и помещениям Спортивного комплекса «Атлант», обязаны возместить причиненный ущерб в полном объеме.

10.6.15. Приобретение входного билета или абонеента является подтверждением того, что Потребитель услуги зала бокса ознакомлен и принимает условия настоящих Правил.

10.6.16. Спортивный комплекс «Атлант» не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью Посетителя стало нарушение правил посещения зала бокса или самостоятельный выбор некорректной нагрузки и методики.

10.7. Правила посещения большой спортивной арены для спортивных игр

10.7.1. Большая спортивная арена это:

- универсальное спортивное сооружение длиной 46.6 м. шириной 28.0м. и высотой 14,8 м.;
- игровое поле размером 42х24м, предназначено для соревнований по волейболу, баскетболу, гандболу, мини-футболу, большому теннису, настольному теннису, а также для занятий секций и корпоративных спортивных мероприятий;
- трибуны вмещают более 800 зрителей.

Единовременная пропускная способность большой спортивной арены – 22 человека.

Большая спортивная арена работает с понедельника по воскресенье с 09:00 до 22:00 часов.

10.7.2. Каждый Потребитель услуги самостоятельно определяет для себя возможность посещения большой спортивной арены, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

10.7.3.Посещение большой спортивной арены для проведения тренировочных занятий осуществляется на основании договора оказания услуг. К договору прикладывается список занимающихся, определяется старший группы. Стоимость услуг определяется на основании действующих тарифов на момент заключения договора. В стоимость услуг входит право пользоваться игровой площадкой, определенной в договоре, а также специализированными вспомогательными помещениями Спортивного комплекса (душевыми, раздевалками, туалетами).

10.7.4.Предоставление большой спортивной арены Спортивного комплекса физическим и юридическим лицам для спортивных игр и тренировочных занятий осуществляется в период времени, свободный от групповых занятий спортивных секций Спортивного комплекса, указанных в расписании.

10.7.5.Групповые занятия на большой спортивной арене проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся администрацией Спортивного комплекса в одностороннем порядке и доводятся до сведения заинтересованных лиц в части их касающейся.

10.7.6.Посещение большой спортивной арены осуществляется только в указанное время, по спискам сформированных групп, в присутствии тренера или старшего по группе. Тренеры, старшие групп на большой спортивной арене (именуемые в дальнейшем Представители) обязаны следить за своевременным перечислением платы за услуги и выполнением условий договора. К занятиям допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий по выбранному виду спорта.

При первичном посещении большой спортивной арены Представитель обязан потребовать от занимающихся медицинскую справку, разрешающую занятия по выбранному виду спорта.

Запрещается посещение большой спортивной арены при следующих противопоказаниях:

при занятиях видами спорта: футбол, волейбол, гандбол, баскетбол:

- плоскостопие;
- язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки;
- бронхиальная астма;
- миопия (близорукость) любой степени.

При наличии сердечнососудистых патологий и сахарного диабета занятия перечисленными видами спорта в отдельных случаях полезны, но при этом необходима консультация врача.

В случае отсутствия информации о состоянии здоровья занимающегося администрация Спортивного комплекса снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

10.7.7.В своей работе Представители руководствуются:

- расписанием занятий;
- правилами посещения Спортивного комплекса, большой спортивной арены;
- инструкцией по соблюдению мер безопасности при посещении большой спортивной арены;
- иными локальными распоряжениями и приказами, касающимися работы большой спортивной арены.

10.7.8.Во всех организационных вопросах проведения занятий на большой спортивной арене Представитель подчиняется старшему инструктору большой спортивной арены или иному сотруднику службы обеспечения обслуживания Спортивного комплекса (администратору, службе охраны).

10.7.9.Представитель группы проводит свои занятия по программам и планам своих организаций в соответствии с общепринятой схемой занятий, а также в пределах времени, установленного расписанием занятий. Посещение большой спортивной арены включает в себя: вход на большую спортивную арену, непосредственно занятие в спортивном зале, и выход с арены.

10.7.10.В случае отсутствия Представителя группа к занятиям не допускается, стоимость отмененного занятия не компенсируется.

10.7.11.Представитель обязан:

- собрать группу за 15 минут до начала занятия в холле Спортивного комплекса, лично проводить группу в раздевалку, организованно зайти на большую спортивную арену. После окончания занятия отвести занимающихся в раздевалку;
- следить за чистотой одежды и обуви занимающихся, бережным отношением к оборудованию и инвентарю, контролировать пользование раздевалкой (две раздевалки одновременно занимать запрещено);
- после окончания занятий обеспечить наведение порядка на большой спортивной арене;

10.7.12.Представитель группы не имеет право:

- изменять расписание проведения занятий своей группы без предварительного разрешения администрации Спортивного комплекса;
- выходить во время занятий группы из помещения Спортивного комплекса, покидать арену раньше, чем последний занимающийся группы выйдет из раздевалки большой спортивной арены.

10.7.13.При посещении большой спортивной арены необходимо иметь: спортивную форму, сменную обувь для игровых видов спорта (со светлой подошвой).

10.7.14.Для обеспечения собственной безопасности Потребитель услуги обязан ознакомиться у инструктора или тренера (под роспись) с Правилами посещения большой спортивной арены и Инструкцией по безопасности при занятиях на большой спортивной арене

10.7.15.Потребитель услуги большой спортивной арены обязаны соблюдать правила общей гигиены, во время тренировки необходимо использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи, воздерживаться от посещения большой спортивной арены при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Инструктор или тренер большой спортивной арены оставляет за собой право не допускать потребителя услуги до занятий в случаях, когда это может быть опасно для его здоровья и других посетителей.

10.7.16.Время занятий на большой спортивной арене не должно превышать 2,0 часов.

В случае отмены занятий по техническим причинам администрация Спортивного комплекса предоставляет право посетить большую спортивную арену в другой день, по предварительной договоренности.

10.7.17.На большой спортивной арене запрещается:

- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в инвентарной большой спортивной арены;
- вносить на большую спортивную арену жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- наносить любые надписи в раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного комплекса.

Оставлять после занятий в раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.7.18.Лица, нарушившие настоящие Правила удаляются с большой спортивной арены, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

10.7.19.Зрители, болельщики входят на трибуны большой спортивной арены только при наличии билетов, приглашений или документов дающих право на вход.

На трибунах необходимо соблюдать осторожность (особенно на ступеньках) и передвигаться, держась за перила.

10.7.20.Зрители, болельщики имеют право приносить и использовать:

- флаги размером до 80см x 100см на пластиковом пустотелом древке длиной до 100см;
- барабаны диаметром до 60см и высотой до 40см;
- дудки пластиковые;
- трещотки пластиковые.

Проводить фото и видеосъемку (если их запрещение не предусмотрено организаторами мероприятия).

10.7.21.Зрители, болельщики обязаны:

- ✓ соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения;
- ✓ вести себя уважительно по отношению к другим зрителям, болельщикам и участникам мероприятия, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- ✓ предъявлять представителям администрации Спортивного комплекса и сотрудникам правоохранительных органов билеты, приглашения или документы, дающие право прохода на мероприятие;
- ✓ незамедлительно сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и обо всех случаях возникновения задымления или пожара;
- ✓ при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

10.7.22.Зрителям, болельщикам запрещается:

- находиться на трибунах в верхней одежде и уличной обуви. Администрация Спортивного комплекса рекомендует приобретать бахилы;
- проходить на трибуны в нетрезвом виде, приносить и распивать спиртные напитки;
- ставить ноги на сидения и перила;
- проносить на трибуны огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пахучие вещества, колющие и режущие предметы, чемоданы, портфели, крупногабаритные свертки и сумки, стеклянную посуду и иные предметы, мешающие другим посетителям, а также нормальному проведению мероприятия;
- выбрасывать предметы, мусор на трибуну, большую спортивную арену, а также совершать иные действия, нарушающие порядок проведения мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников мероприятия, зрителей, болельщиков или оскорбляющие человеческую нравственность;
- находиться во время проведения мероприятия в проходах, на лестницах, создавать помехи передвижению участников и зрителей, забираться на ограждения, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружения, другой инвентарь;
- появляться без разрешения администрации на большой спортивной арене, а также в раздевалках спортсменов, судей и других служебных и технических помещениях.

10.7.23.Приобретение входного билета или абонеента является подтверждением того, что Потребитель услуги большой спортивной арены ознакомлен и принимает условия настоящих Правил.

10.8.Правила посещения Спортивного комплекса несовершеннолетними детьми

10.8.1.Спортивный комплекс «Атлант» осуществляет организацию спортивной подготовки спортивного резерва спортсменов в целях включения их в состав сборных команд района, повышения массовости детско-юношеского спорта.

Для осуществления спортивной подготовки на базе Спортивного комплекса на основании Положения создаются спортивные секции по видам спорта.

10.8.2. Запись в спортивные секции осуществляется ежегодно с 1 по 25 августа непосредственно в здании Спортивного комплекса. Информация о месте и времени проведения записи, перечень необходимых документов размещается на сайте и на информационных стендах Спортивного комплекса.

10.8.3. Прием на занятия в Спортивном комплексе проводится:

- ✓ малолетних детей (не достигших возраста 14 лет) на основании заявления, подписанного законным представителем ребенка (родителем, усыновителем, опекуном);
- ✓ по заявлению лица, достигшего 14-летнего возраста с письменного согласия одного из родителей (законного представителя);
- ✓ с приложением копии Свидетельства о рождении ребенка, медицинской справки (паспорт здоровья). За достоверность сведений, содержащихся в справке (паспорте здоровья), несет ответственность родитель спортсмена или его законный представитель. Медицинское обследование проводится не менее одного раза в год.

Законные представители несовершеннолетнего ребенка при записи в спортивную секцию обязаны соблюдать возрастные ограничения, установленные для детей на занятия определенного вида, о которых их информирует тренер.

Родителям рекомендуется перед выбором вида спорта для занятий проконсультироваться со специалистами для определения состояния здоровья ребенка и имеющихся противопоказаний.

На основании поданных заявлений и Правил приема несовершеннолетних в Спортивный комплекс проводится:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом.

10.8.4. Зачисление на определенный этап спортивной подготовки, перевод несовершеннолетних, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа спортивной подготовки производится по приказу директора Спортивного комплекса «Атлант», на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий, выполнения переводных нормативов.

10.8.5. До начала занятий тренер проводит собеседование с несовершеннолетними, желающими заниматься в секциях Дворца спорта, а также их законными представителями: им разъясняются основные требования к спортсменам, график тренировок, необходимость прохождения регулярных медицинских осмотров и т.д. В случае согласия с предъявляемыми требованиями, законные представители несовершеннолетних подписывают договор на оказание услуг.

10.8.6. При посещении занятий в спортивной секции необходимо:

- иметь спортивную форму, соответствующую выбранному виду спорта, сменную обувь для игровых видов спорта (со светлой подошвой);
- экипировку в спортивную форму осуществлять в раздевалках спортивных залов, где проводятся занятия.

Сбор занимающихся осуществляется в холле Спортивного комплекса за 20 минут до занятий.

Группу на занятия сопровождает тренер.

10.8.7. Для обеспечения собственной безопасности занимающийся в спортивной секции и его законные представители обязаны ознакомиться у тренера (под роспись) с Правилами посещения Спортивного комплекса и Инструкцией по безопасности при занятиях в спортивных секциях по выбранному виду спорта.

10.8.8. Несовершеннолетние, занимающиеся в спортивных секциях, обязаны соблюдать правила общей гигиены, во время тренировки необходимо использовать личное полотенце, воздерживаться от посещения занятий при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Тренер оставляет за собой право не допускать

занимающегося в спортивной секции до занятий, в случаях, когда это может быть опасно для его здоровья и других посетителей.

10.8.9.Несовершеннолетние, занимающиеся в спортивных секциях и их законные представители, самостоятельно решают вопрос о способе прибытия к месту проведения тренировок. Ответственность тренера за жизнь и здоровье несовершеннолетнего наступает с момента его прибытия в спортивный зал для занятий и заканчивается его уходом из зала.

10.8.10.Несовершеннолетним, занимающимся в спортивных секциях Спортивного комплекса, запрещается:

- без разрешения тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в спортивном зале;
- вносить в спортивный зал жевательную резинку, продукты питания и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- наносить любые надписи в раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного комплекса;
- оставлять после занятий в раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.8.11.Несовершеннолетние, нарушившие настоящие правила удаляются с занятий, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

10.9.Правила посещения спортивных залов расположенных по адресу: улица Шишунова дом 5, микрорайон Юбилейный дом 6а

10.9.1.Каждый Потребитель услуги самостоятельно определяет для себя возможность посещения спортивных залов, расположенных по адресу: улица Шишунова дом 5, микрорайон Юбилейный дом 6а, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

10.9.2.Посещение спортивных залов для проведения тренировочных занятий осуществляется на основании договора оказания услуг. К договору прикладывается список занимающихся, определяется старший группы. Стоимость услуг определяется на основании действующих тарифов на момент заключения договора. В стоимость услуг входит право пользоваться игровой площадкой, определенной в договоре, а также специализированными вспомогательными помещениями спортивных залов Спортивного комплекса (раздевалками, туалетами).

10.9.3.Предоставление спортивных залов Спортивного комплекса физическим и юридическим лицам для спортивных игр и тренировочных занятий осуществляется в период времени, свободный от групповых занятий спортивных секций Спортивного комплекса, указанных в расписании.

10.9.4.Групповые занятия в спортивном зале проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся администрацией Спортивного комплекса в одностороннем порядке и доводятся до сведения заинтересованных лиц в части их касающейся.

10.9.5.Посещение спортивных залов осуществляется только в указанное время, по спискам сформированных групп, в присутствии инструктора или старшего по группе. Инструктора, старшие групп в спортивном зале (именуемые в дальнейшем Представители) обязаны следить за своевременным перечислением платы за услуги и выполнением условий договора. К занятиям допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий по выбранному виду спорта.

При первичном посещении спортивного зала Представитель обязан потребовать от занимающихся медицинскую справку, разрешающую занятия по выбранному виду спорта.

Запрещается посещение спортивного зала при следующих противопоказаниях:
при занятиях видами спорта: футбол, волейбол, гандбол, баскетбол:

- плоскостопие;
- язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки;
- бронхиальная астма;
- миопия (близорукость) любой степени.

При наличии сердечнососудистых патологий и сахарного диабета занятия перечисленными видами спорта в отдельных случаях полезны, но при этом необходима консультация врача.

В случае отсутствия информации о состоянии здоровья занимающегося администрация Спортивного комплекса снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

10.9.6. В своей работе Представители руководствуются:

- расписанием занятий;
- правилами посещения спортивного зала;
- инструкцией по соблюдению мер безопасности при посещении спортивного зала;
- иными локальными распоряжениями и приказами, касающимися работы спортивного зала.

10.9.7. Во всех организационных вопросах проведения занятий в спортивном зале Представитель подчиняется инструктору спортивного зала или иному сотруднику службы обеспечения обслуживания Спортивного комплекса (администратору, службе охраны).

10.9.8. Представитель группы проводит свои занятия по программам и планам своих организаций в соответствии с общепринятой схемой занятий, а также в пределах времени, установленного расписанием занятий.

10.9.9. В случае отсутствия Представителя группа к занятиям не допускается, стоимость отмененного занятия не компенсируется.

10.9.10. Представитель обязан:

- собрать группу за 15 минут до начала занятия в холле спортивного зала, лично проводить группу в раздевалку, организованно зайти в спортивный зал.
- следить за чистотой одежды и обуви занимающихся Посетителей, бережным отношением к оборудованию и инвентарю, контролировать пользование раздевалкой;
- после окончания занятий обеспечить наведение порядка в спортивном зале.

10.9.11. ***Представитель группы не имеет право:***

- изменять расписание проведения занятий своей группы без предварительного разрешения администрации Спортивного комплекса;
- выходить во время занятий группы из спортивного зала, покидать зал раньше, чем последний занимающийся группы выйдет из раздевалки спортивного зала.

10.9.12. При посещении спортивного зала необходимо иметь: спортивную форму, сменную обувь для игровых видов спорта.

10.9.13. Для обеспечения собственной безопасности Потребитель услуги обязан ознакомиться у инструктора или тренера (под роспись) с Правилами посещения спортивного зала и Инструкцией по безопасности при занятиях в спортивном зале.

10.9.14. Потребитель услуги спортивного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, во время тренировки необходимо использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи, воздерживаться от посещения спортивного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Инструктор или тренер спортивного зала оставляет за собой право не допускать потребителя услуги до занятий в случаях, когда это может быть опасно для его здоровья и других посетителей.

10.9.15. ***Время занятий в спортивном зале не должно превышать 2,0 часов.***

В случае отмены занятий по техническим причинам администрация Спортивного комплекса предоставляет право посетить спортивный зал в другой день, по предварительной договоренности.

10.9.16. В спортивном зале запрещается:

- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в инвентарной спортивного зала;
- вносить в спортивный зал жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора;
- наносить любые надписи в раздевалках, туалетах и других помещениях Спортивного зала.

Оставлять после занятий в раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

10.9.17. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из спортивного зала, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

10.10. Правила поведения в детском спортивном клубе «Атлант»

10.10.1. Спортивный комплекс «Атлант» осуществляет прием детей в детский спортивный клуб «Атлант» в возрасте от 3-х до 7 лет.

10.10.2. Запись в детский спортивный клуб «Атлант» осуществляется ежегодно с 1 сентября по 25 сентября непосредственно в здании Спортивного комплекса. Информация о месте и времени проведения записи, перечень необходимых документов размещается на сайте и на информационных стендах Спортивного комплекса.

10.10.3. Прием на занятия в Спортивном комплексе проводится:

- малолетних детей на основании заявления, подписанного законным представителем ребенка (родителем, усыновителем, опекуном);
- с приложением копии Свидетельства о рождении ребенка, медицинской справки. За достоверность сведений, содержащихся в справке, несет ответственность родитель ребенка или его законный представитель. Медицинское обследование проводится не менее одного раза в год.

10.10.4. График работы детского спортивного клуба с 14:00 до 19:00 с понедельника по четверг.

С 14:00 до 17:00 – индивидуальные занятия, с 18:00 до 19:00 – групповые занятия. Изменения в расписание вносятся администрацией Спортивного комплекса в одностороннем порядке и доводятся до сведения заинтересованных лиц в части их касающейся.

10.10.5. Посещение детского спортивного клуба является дополнительной услугой и оплачивается по прейскуранту.

10.10.6. При посещении занятий в детском спортивном клубе ребенок должен иметь опрятную спортивную форму (шорты, майку, футболку, спортивный костюм, спортивную обувь с нескользящей подошвой).

10.10.7. Запрещается приносить с собой еду, напитки допускаются только в закрытых пластиковых контейнерах (бутылках).

10.10.8. Во избежание инфицирования детей администрация Спортивного клуба «Атлант» оставляет за собой право не допускать ребенка в детский спортивный клуб в следующих случаях:

- если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;
- повышенная температура;
- если у ребенка расстройство пищеварительной системы, тошнота или другое кишечное недомогание;
- если у ребенка сыпь, незажившие раны.

10.10.9. В случае нарушения ребенком дисциплины, что может повлечь за собой причинение вреда себе и другим детям, находящимся в детском спортивном клубе, администрация Спортивного клуба имеет право отказать родителям в посещении ребенком детского спортивного клуба.

10.11.Правила посещения спортивных и массовых мероприятий (соревнований)

10.11.1.Правила посещения спортивных и массовых мероприятий (соревнований) в Спортивном комплексе «Атлант» составлены в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013г. № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»

Настоящие Правила устанавливают порядок поведения зрителей, их права и обязанности при проведении официальных спортивных соревнований и мероприятий.

10.11.2. Для достижения поставленных целей настоящих Правил используются следующие основные понятия:

- ✓ **«громоздкий предмет»** - любой объект, размеры которого по длине, ширине и высоте превышают 40 x 40 x 45 сантиметров;
- ✓ **«средства поддержки»** - предметы, которые содержат информационные или графические данные, материалы для визуального оформления трибуны, а также духовые приспособления для извлечения звуков, которые используются или могут быть использованы зрителями;
- ✓ **«организатор официального спортивного соревнования»** - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится официальное спортивное соревнование и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого спортивного соревнования.

10.11.3.Запуск зрителей в Спортивный комплекс (БСА, бассейн, зал борьбы и т.д.) начинается за 20 - 30 минут до начала мероприятия (соревнования).

Посещение зрителей Спортивного комплекса во время проведения мероприятий (соревнований) возможно при соблюдении следующих условий:

- ✓ наличия сменной обуви или бахил;
- ✓ без верхней одежды;
- ✓ отсутствия еды и напитков (за исключением питьевой воды в пластиковой таре объемом не более 0,5 литра).

10.11.4.**Зрители при проведении официальных спортивных соревнований имеют право:**

- на уважение и защиту достоинства личности со стороны организаторов и участников официальных спортивных соревнований, администрации Спортивного комплекса «Атлант», обеспечивающих охрану общественного порядка и общественную безопасность при проведении официальных спортивных мероприятий;
- на своевременное получение необходимой и достоверной информации о порядке нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований и выхода из них, об ограничениях и о запретах, связанных с посещением официальных спортивных мероприятий;
- на оказание необходимой медицинской помощи в случаях и в порядке, которые установлены законодательством Российской Федерации;
- на проход в места проведения официальных спортивных мероприятий для просмотра официального спортивного мероприятия (соревнования). **Вход в места проведения спортивных мероприятий подразумевает принятие и добровольное соблюдение зрителями требований, установленных настоящими Правилами, действующих в течение всего времени нахождения зрителей в местах проведения официальных спортивных мероприятий (соревнований);**
- на нахождение в месте проведения официального спортивного соревнования в течение всего времени проведения такого соревнования;
- на пронос в места проведения официальных спортивных соревнований и использование при проведении таких соревнований:

- личных вещей, не запрещенных к проносу настоящими Правилами;
- за поддержку участников официальных спортивных мероприятий стоя при отсутствии возражений со стороны других зрителей;
- на пользование туалетными комнатами, расположенными в местах проведения официальных спортивных мероприятий.

10.11.5.Зрители при проведении официальных спортивных мероприятий обязаны:

- при проходе к месту проведения официального спортивного мероприятия и (или) на прилегающую к нему территорию проходить личный осмотр и предоставлять для осмотра личные вещи работнику службы безопасности;
- во время нахождения в месте проведения официального спортивного мероприятия соблюдать общественный порядок и требования, установленные настоящими Правилами;
- вести себя уважительно по отношению к другим зрителям, организаторам и участникам официальных спортивных мероприятий и лицам, обеспечивающим охрану общественного порядка и общественную безопасность в местах проведения официальных спортивных мероприятий;
- незамедлительно сообщать работникам службы безопасности и иным лицам, обеспечивающим общественный порядок и общественную безопасность при проведении официального спортивного мероприятия, о случаях обнаружения подозрительных предметов, нарушения общественного порядка, возникновения задымления или пожара, необходимости оказания медицинской помощи лицам, находящимся в местах проведения официальных спортивных мероприятий;
- не причинять имущественный вред другим зрителям, организаторам и участникам официальных спортивных мероприятий, бережно относиться к имуществу Спортивного комплекса, а также соблюдать чистоту;
- выполнять законные требования представителей организатора официального спортивного мероприятия и лиц, обеспечивающих общественный порядок и общественную безопасность;
- при получении информации об эвакуации из места проведения официального спортивного мероприятия согласно инструкциям в соответствии с правилами пожарной безопасности и утвержденному плану эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

10.11.6.Зрителям в местах проведения официальных спортивных мероприятий (соревнований) запрещается:

- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения официального спортивного соревнования или на прилегающей к нему территории;
- бросать предметы в направлении других зрителей, участников официальных мероприятий и иных лиц, находящихся в месте проведения официального спортивного мероприятия;
- оскорблять других лиц (в том числе с использованием баннеров, плакатов, транспарантов и иных средств наглядной агитации) и совершать иные действия, порочащие честь, достоинство человека или группы лиц;
- проносить в место проведения официального спортивного соревнования и использовать:
 - оружие любого типа, в том числе самообороны, и боеприпасы, колющие или режущие предметы, другие предметы, которые могут быть использованы в

качестве оружия, взрывчатые, ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества, радиоактивные материалы;

- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
 - иные вещества, предметы, изделия, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
 - красящие вещества;
 - духовые приспособления для извлечения звуков за исключением горнов и дудок;
 - алкогольные напитки любого рода, наркотические и токсические вещества или стимуляторы;
 - прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;
 - пропагандистские материалы экстремистского характера или содержащие нацистскую атрибутику или символику либо атрибутику или символику экстремистских организаций;
 - громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования.
- осуществлять незаконную торговлю (включая торговлю входными билетами или документами, их заменяющими), распространять любым способом продукцию политического, религиозного и расистского характера (включая плакаты, листовки, буклеты).

10.11.7. Средства поддержки, пронос которых в места проведения официальных спортивных соревнований не требует предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования, должны соответствовать следующим требованиям:

- ✓ не содержать надписей политического, экстремистского, провокационного или рекламного характера, оскорблений, ненормативную лексику или непристойные изображения;
- ✓ не содержать нацистскую атрибутику или символику либо атрибутику или символику экстремистских организаций, а также атрибутику или символику, сходную с ними до степени смешения;
- ✓ не иметь целью оскорбление чести и достоинства участников, зрителей и (или) организаторов официального спортивного соревнования.

10.11.8. Лица, нарушившие настоящие Правила удаляются с места проведения официального спортивного мероприятия, администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения мероприятий.

10.12. Правила посещения уличных спортивных площадок Спортивного комплекса «Атлант»

Получатель услуг, посещающий спортивные площадки на улице обязан соблюдать общие Правила посещения Спортивного комплекса «Атлант».

10.12.1. К спортивным площадкам, расположенным на улице относятся:

- футбольное поле с прыжковой ямой и беговой дорожкой;
- хоккейная площадка;
- площадка для сдачи ГТО;

- площадка воркаута;
- многофункциональная спортивная площадка;
- уличные тренажеры;
- площадка для игры в городки.

10.12.2.Посетители спортивных площадок, расположенных на улице обязаны:

- ✓ Заниматься только на исправном спортивном оборудовании.
- ✓ Бережно относиться к имуществу комплекса, соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.
- ✓ Соблюдать чистоту и порядок на территории спортплощадки.
- ✓ Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на спортивной площадке.

10.12.3.Посетителям спортивных площадок, расположенных на улице запрещается:

- ✓ Использовать оборудование спортплощадки не по его прямому назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах. Лица, портящие имущество в общественных местах, несут уголовную ответственность согласно ст 214 УГ РФ «Вандализм».
- ✓ Находиться на спортивных площадках детям в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых, в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых после 20:00 часов.
- ✓ Толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям спорткомплекса.
- ✓ Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.
- ✓ Проносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие и иные предметы и средства, наличие либо применение которых может представлять угрозу для безопасности окружающих.
- ✓ Размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без разрешения администрации Спортивного комплекса «Атлант».
- ✓ Приносить на территорию спортплощадки продукты питания и принимать пищу на спортивной площадке, распивать пиво и спиртосодержащие напитки.
- ✓ Находиться на территории спортплощадки в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.
- ✓ Использовать открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия.
- ✓ Входить на территорию спортплощадок с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, мотто и автотранспорте.
- ✓ Выгуливать собак на территории учреждения.
- ✓ Бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а также причинять ущерб покрытию и инвентарю какими – либо предметами, наносить вандальные надписи.
- ✓ Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

В случае нарушения Посетителями установленных правил, сотрудники Спортивного комплекса «Атлант», обеспечивающие функционирование и порядок на территории Спортивного комплекса, в том числе спортплощадки, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством.

10.12.4.Администрация Спортивного комплекса «Атлант» не несет ответственности:

- За ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные личные вещи, оставленные без присмотра Посетителями.

- За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения Посетителями правил поведения и требований безопасности при нахождении на спортивной площадке.

10.13. Правила проката инвентаря, оборудования и аксессуаров

10.13.1.Прокат спортивного инвентаря, оборудования и сопутствующих аксессуаров для потребителей услуг осуществляется в соответствии с тарифами, утвержденными Учредителем.

10.13.2.Спортивный инвентарь, оборудование и сопутствующие аксессуары выдаются инструктором по предъявлении оплаченного билета на прокат. По окончании занятия указанные предметы сдаются инструктору.

10.12.3.В случае причинения вреда потребитель обязан возместить стоимость испорченного спортивного оборудования, инвентаря или сопутствующих аксессуаров.

***УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ
Спортивного Комплекса «Атлант»!***

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с ПРАВИЛАМИ поведения в Спортивном комплексе «Атлант».

Мы знаем, что эти правила могут показаться излишне строгими, но поверьте, мы хотим, чтобы Вы чувствовали себя в Спортивном комплексе комфортно и безопасно.